metro
PLUS+
SÃO PAULO
Sábado, 4 de maio de 2013
Edição número 6 , ano 1

Arte por todos os cantos

Muros da cidade se tornam grandes telas ao ar livre PÁG. 03

Loucos por asfalto

Não importa em que prancha, skatistas ganham as ruas PÁG. 04

Na ponta do campeonato, Castroneves tem seis pontos de vantagem para Takuma Sato

Helio Castroneves, da Penske, chega à São Paulo Indy 300 na condição de líder e busca a 1ª vitória no ano PÁG. 14

CORRE PARA O **ABRAÇO**

PATRÍCIA CRUZ/ METRO

Para curtir o final de semana

Arte e lazer. Atividades gratuitas para toda a família, show de rock e exposições movimentam a programação

EXPO & SHOW

Girls on Board. A fotógrafa especializada em clicar esportes de prancha Manoela D'Almeida expõe seu trabalho no estande da Girls on Board, como parte da programação da Adventures Sport Fair. A mostra traz imagens de meninas que se destacam na prática do surfe. O espaço conta com menu de comidas orgânicas do Le Manjue Bistrô e, hoje, tem pocket show da banda Jr. Dread, às 17h. **Pq. do Ibirapuera. Av. Pedro Álvares Cabral, s/nº, Portão 3, tel.: 3511-0811. 10h às 21h. R$ 15.**

Talentos femininos do surfe são destacados

PASSEIO

Museus na faixa. Em celebração ao dia internacional dos museus, que se comemora em 18 de maio, a Secretaria de Estado da Cultura preparou uma série de atrações especiais em 17 museus. Aos sábados deste mês, a começar por hoje, a visitação será gratuita. Integram a agenda o espaço Catavento, o MIS e a Estação Pinacoteca. **"Museu MeUeSEU: de todo mundo". 4, 11, 18 e 25/5, tel.: 5085-1300. Programação: culturasp.gov.br. Grátis.**

Visitação será gratuita em todos os sábados do mês

INSTALAÇÃO

Da Vincis do Povo. Para comemorar seus 12 anos, o CCBB exibe os trabalhos do artista chinês Cai Guo-Qiang, autor dos espetáculos de abertura e encerramento das Olimpíadas de Pequim (2008). São 14 instalações de grande porte, algumas vistas logo na entrada: aviões, submarinos e objetos surrealistas suspensos do alto dos prédios. **CCBB. R. Álvares Penteado, 112, Centro, tel.: 3113-3651. 9h às 21h. Grátis.**

CRIANÇA

Pipa & picadeiro. Hoje e amanhã, o Memorial da América Latina oferece uma maratona de atividades para as crianças. Tem a estreia do Circo Dux, com o espetáculo "Blefes Excêntricos", além de campeonato de pipas, tobogã, piscina de bolinhas e filmes do Gordo e o Magro. **Praça do Memorial. Av. Auro Soares de Moura Andrade, 664, Barra Funda, tel.: 3823-4600. 10h às 16h30. Grátis.**

Instalações ganham as ruas

MÚSICA

Ponto pro Rock. Uma vez por mês, desde 2011, o projeto Ponto Pro Rock leva o som de bandas alternativas à praça Victor Civita. Neste fim de semana, é a vez dos conjuntos Nitrokill, Cafe Bizarre e Baleia Mutante. O palco da praça conta com uma arquibancada com lugares para acomodar 290 pessoas. **Praça Victor Civita. R. Sumidouro, 580, Pinheiros. Hoje, das 15h às 18h. Grátis.**

Sansão verdadeiro estará em exposição

QUADRINHOS

Mônica 50 Anos. Começa neste fim de semana a mostra que aborda os 50 anos da personagem de Mauricio de Souza. Entre objetos históricos e instalações, estão o original da primeira tirinha e o coelho Sansão verdadeiro, pertencente à Mônica Sousa, filha do cartunista. **MuBE. Av. Europa, 218, Jd. Europa, tel.: 2594-2601. Amanhã, das 10h às 19h. Grátis.**

REDAÇÃO - 011/3528-8522
leitor.sp@metrojornal.com.br
COMERCIAL: 011/3528-8549

O jornal **Metro** circula em 23 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional.

"A tiragem e distribuição desta edição é de **100.000 exemplares**."
Editado e distribuído por Metro Jornal S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini (MTB: 70.145).
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Tecnologia e Operações:** Luiz Mendes Junior.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo. **Editor Chefe:** Luiz Rivoiro.
Editor-Executivo de Arte: Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.

Metro Plus.
Editora Executiva: Lara De Novelli.
Editores: Patrícia Guimarães e Wilson Dell'Isola.
Repórteres: Eduardo Ribeiro e Matheus Adami.
Editor de Arte: Daniel Lopes.
Gerentes Comerciais: Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

O roteiro das obras

1 Retratos Coletivos, marg. do Tietê
Raul Zito, Magrela, Sola e Sinhá colorem os muros de quatro prédios

2 Sem nome Zezão, canais
da marginal do Tietê a diversos pontos, letras viram fluidos pelas galerias pluviais

3 Zebra Claudio Tozzi, Centro
Figura na empena de um prédio da praça da República

4 Vários Cambuci
A região é celeiro de obras de antigos e novos artistas. Elas estão por toda a parte

A CÉU ABERTO

A diversa arte pública em São Paulo inspira roteiros focados no graffiti

Recentemente incorporada ao Google Art Project, a primeira coleção de arte urbana mapeada na internet, a cidade de São Paulo exibe mais de 100 graffitis logo na seleção inicial, e a proposta é de que novas obras sejam acrescentadas periodicamente. Nomeada São Paulo Street Art, a galeria de imagens foi composta a partir do projeto Arte Fora do Museu, iniciativa dos jornalistas André Deak e Felipe Lavignatti que, como entrega o nome, traça uma rota que descortina criações públicas de mais de 80 artistas, entre esculturas, murais e ícones arquitetônicos

O fato de a capital paulista inaugurar proposta de tal quilate, à frente de outras metrópoles notadamente destacadas por sua expressão urbana, a exemplo de Nova York, tem a ver com o prestígio que a arte de rua, especialmente o graffiti produzido por aqui, vem conquistando nos últimos tempos. “Nos anos 80 era bem diferente”, diz o grafiteiro Binho Ribeiro, “o amadurecimento da nossa arte veio junto com o reconhecimento dela. O que se destaca é a produção técnica e conceitual dessa cultura. O graffiti puro e agressivo, porém, ainda segue discriminado.”

Segundo Felipe Lavignatti, a produção de graffiti na cidade foi uma das primeiras opções de roteiro a ser mapeado pelo projeto. “As ruas estão cheias de obras muito bonitas, então a iniciativa tenta valorizar isso. No caso do graffiti, por meio do levantamento que fizemos, foi possível identificar os bairros onde há uma maior produção. São eles Aclimação, Vila Madalena e Liberdade.”

A importância desse tipo de manifestação, um dia considerada vandalismo, hoje tem o aval da Secretaria de Turismo de São Paulo, que formulou um roteiro temático, intitulado Street Art Tour, que passa pelos principais trechos grafitados da cidade. Foi pensando nesse movimento de valorização da diversidade criativa que colore e dá vida aos nossos muros, que o **Metro** selecionou o apanhado ao lado. Da boêmia região da zona oeste aos trabalhos históricos e quase desconhecidos do Cambuci, um inspirador panorama artístico a céu aberto. METRO

5 Vários Liberdade
Aqui, os desenhos absorvem os traços orientais, em homenagem à tradição local

6 Vários Bela Vista
O acesso à 23 de Maio exibe traços d’osgemeos, Nunca, Finok e Nina Pandolfo

7 Vários Rua Augusta
Muros, postes, caixas de força e, à noite, portas das lojas viram telas para os artistas

8 Vários Túnel da avenida Paulista
O espaço é um dos ícones do graffiti na cidade desde os anos 1970

9 Vários Beco do Aprendiz
O beco da rua Belmiro Braga, na Vila Madalena, é cheio de pinturas

10 Vários Beco do Batman
Na rua Gonçalo Afonso, também na Vila, fica um dos pontos do graffiti mais conhecidos

11 Tritrez osgemeos, Pq. do Ibirapuera
Pintura na entrada do MAM revela a técnica dos irmãos, com uso de bastante látex, e seu universo onírico

Pedro Arcene ensaia manobra de freeline na ladeira do Ipiranga

Freeline

Criada nos Estados Unidos, esta modalidade, também chamada de “drift-skate”, mais parece um mix de patins com skate. Lá fora, já há campeonatos e equipes profissionais. No Brasil, é uma onda ainda recente, já que começou apenas no ano passado. “Esse é um produto impressionante, porque, seja você um excelente skatista ou patinador, vai ter que treinar um pouco para conseguir arriscar as primeiras manobras”, diz Alberto Schichvarger, da Extreme Toys, importadora oficial. Segundo o fotógrafo Pedro Arcene, que já foi skatista e aderiu à modalidade há um mês e meio, “as possibilidades e tipos de manobras do freeline são mais desafiadoras e complexas. Quando estamos praticando, somos abordados por muitos skatistas e curiosos que nunca viram algo parecido.”

Skate se desdobra em modalidades para atrair novos adeptos

PÉ NA PRANCHA

HERBERT PASSOS NETO

Quando o skatista Ryan Farrely criou, em 2005, o chamado freeline skate, mal sabia ele que o invento não só ganharia popularidade como seria indício de uma nova onda entre os adeptos dos carrinhos. “Até a metade dos anos 2000, o ciclo era o de substituição de uma modalidade por outra. Mas de uns tempos para cá, o espírito ‘for fun’ da cultura skate voltou, e hoje é possível testemunhar diferentes formas de pranchas, e isso tem reciclado o cenário”, discorre o designer de shapes Tiago Matulja. O freeline chama atenção por trazer uma proposta totalmente nova: com uma prancheta em cada pé, o praticante se movimenta lateralmente, e não de frente, como no caso dos patins. Além disso, o equipamento não fica preso aos pés, o que exige bastante habilidade. Na esteira do freeline, o mercado se abre num verdadeiro leque para quem curte radicalizar sobre rodas. Do hangboard ao carveboard, sobram opções de shapes inusitados nas lojas especializadas pela cidade. “A tendência é que as variações de downhill e freestyle se fortaleçam cada vez mais e ampliem o mercado”, diz Matulja. METRO

VITOR ALMEIDA

Atleta da DropBoards mandando ver no carve

Hangboard

O nome deste shape remete à mais clássica das manobras do longboard, o hang 10. A modalidade pode ser praticada com ou sem o paddle (remo), vendido separadamente. Segundo descreve Fabio Teixeira, da DropBoards, “a prática simula exatamente a sensação de surfar no asfalto”. O design tradicional dá forma a uma prancha de 180 centímetros, mas há quem prefira o shape menor, de 143 centímetros, conhecido como “fish.”

Radicalizando com o nanoskate

ROGÉRIO GARCIA

Carveboard

Andar de carveboard tem uma vantagem em relação aos skates comuns, que é a de poder deslizar por ladeiras de asfalto ruim em alta velocidade sem levar aqueles costumeiros tombos quando as rodas travam com pedrinhas ou irregularidades no caminho. A bordo de um carve, é possível até se aventurar por terrenos arenosos, montanhosos ou mesmo esburacados. Isto, por conta das rodas, que são muito maiores, e, em alguns casos, pneus. Os modelos mais modernos oferecem a possibilidade de instalação de um kit-freio. Sua alta performance em descidas e curvas é comparada à sensação de estar se aventurando de snowboard.

Nanoskate

Inspirado nos famosos skates minicruisers, sucesso nos anos 1970, que também estão de volta com força ao mercado, o designer de pranchas Tiago Matulja investiu no nanoskate. Se o minicruiser tem 58 centímetros de comprimento, o nano é ainda menor, do tamanho da sola do pé. Para andar num desses, a pessoa tem que ficar com os pés bem juntos sobre o shape, o que torna a experiência ainda mais radical.

dropboards.com.br
extremetoys.com.br
monstersports.com.br
florasurfboards.blogspot.com.br

Minicruiser

Antes dos skates de alta performance que conhecemos hoje, a galera andava com esses modelos com cara de brinquedo. Não à toa, já que eles foram concebidos, nos anos 1970, para a simples recreação, tal qual o bambolê e o iô-iô, febres da época. Nomeados minicruisers, ou fishboard, por conta de seu formato, eles voltaram ao mercado para valer, só que dessa vez com resistentes shapes de plástico e eixos que proporcionam mais estabilidade.

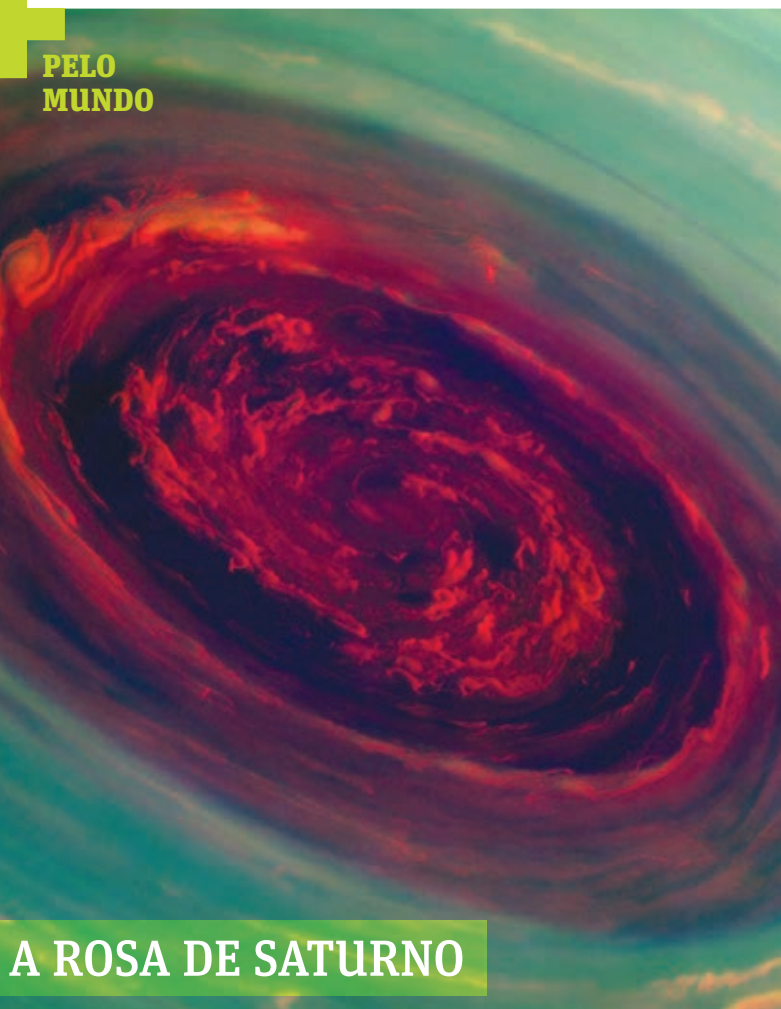
PLANTAS DA SAÚDE

Marcos Gomes
plantasdasaude@metrojornal.com.br

EMAGREÇA COMENDO BEM

Já vimos na semana passada que simplesmente cortar carboidratos (massas, pães e arroz) não emagrece. Um regime baseado em bife grelhado e folhas verdes fará a pessoa engordar porque o corpo precisa de energia imediata e esses alimentos não a fornecem. Então ele queimará músculos, mais digeríveis que a gordura corporal. Deve-se comer todo tipo de alimento em menor quantidade e fazendo mais refeições por dia: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar e lanche da noite. O menor intervalo entre as refeições diminui a fome. Consulte um nutricionista. Exemplo de cardápio: café da manhã – 1 xícara de chá verde gelado com adoçante, 2 fatias de queijo branco magro (amarelos são gordurosos), 1 xícara (chá) de leite desnatado com adoçante e duas fatias de pão integral; lanche da manhã – 1 laranja com bagaço; almoço – 1 prato de sobremesa de salada verde (alface, tomate, rúcula), 1 filé médio de frango ou peixe ou carne vermelha (evitar abuso de carne vermelha) grelhados, 1 e ½ xícara (chá) de macarrão integral ou 2 colheres de servir de arroz integral e 1 fruta média; lanche da tarde – 2 fatias de pão integral e 2 fatias de queijo branco magro; jantar – 1 filé grelhado de peixe ou de frango, 4 colheres (sopa) de arroz ou de mistura de 7 cereais ou 2 colheres (sopa) de arroz e 2 colheres (sopa) de feijão; 1 colher de servir de legumes refogados picados (cenoura, brócolis, couve-flor, abobrinha) e 1 fruta; lanche da noite: 1 bola de sorvete light com gengibre ralado ou 1 taça de gelatina light. Esse cardápio fornece de 1.400 a 1.700 calorias e poderá ser alternado com alimentos similares. Além da chia e do hibisco, de que tratamos na semana passada, você também pode usar chás que apressam o metabolismo, como capim-limão com gengibre: 2 colheres (sopa) de folhas secas e 1 cm de gengibre ralado em 1 xícara (chá) de água, deixar ferver apagar o fogo, amornar e tomar 3 vezes ao dia meia hora antes do café da manhã, almoço e jantar.

O jornalista Marcos Gomes estuda há mais de 30 anos as plantas medicinais e é autor do best-seller "As Plantas da Saúde", das Edições Paulinas (5ª edição), que faz sucesso há mais de dez anos

+ PELO MUNDO

A ROSA DE SATURNO

A imagem acima mostra o vórtice em rotação da tempestade polar norte de Saturno, que se assemelha a uma rosa vermelha e escura de proporções gigantes circundada pelo que poderia representar a folhagem verde. Captada pela sonda Cassini, da Nasa, ela está entre as primeiras visões registradas sob luminosidade do sol | REPRODUÇÃO NASA

+ NA REDE

Apple chega perto dos 50 bilhões de downloads
A App Store, da Apple, está prestes a completar a marca de 50 bilhões de aplicativos baixados. Para comemorar o feito, a rival direta da Play Store, pertencente ao Google, vai presentear o usuário que tiver a sorte de fazer o download histórico com um cartão-presente no valor de US$ 10 mil, para ser gasto na iTunes Store. Os 500 internautas seguintes também serão agraciados, com um ticket de US$ 500. Um contador embedado na página, até o fechamento desta edição, marcava 49.270.556.891 downloads.

Facebook lança ferramenta que recupera acesso a contas bloqueadas
Quem já teve seu perfil bloqueado pelo excesso de zelo do Facebook sabe o quanto é chato passar por isso. A boa nova é que a empresa anunciou uma ferramenta para resolver este problema, chamada Trusted Friends: nas "configurações de segurança", você agora pode escolher de 3 a 5 "amigos confiáveis" que receberão um código que deverá ser digitado para fazer o desbloqueio.

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Companheiro (bras.) / Atributo da Branca de Neve (Lit. inf.) / Que coisas? / "Esposas" do sultão / Sufixo de "suado" / Escândalo de corrupção (pop.) / Existir em grande quantidade / Unido novamente / Ilha da Indonésia / (?) Reed, cantor / Dígrafo de "quente" / Prancha para deslizar na neve / Boro (símbolo) / Pele; cútis / O suporte do colchão / Chá, em inglês / O ícone do "mouse" (Inform.) / A arte de Tom Jobim / "Queima" paredes / Tio (?), figura-símbolo dos EUA / (?) Isabel, escola de samba carioca / Forma da régua de desenho técnico / Fruto do qual se produz o vinho / O de nicotina é alto no cigarro / Não cede / Como se destacou Paulo Freire / Ivan Lins, cantor de "Madalena" / Discagem Direta Internacional (sigla) / Interjeição que exprime alegria / (?) Paes, atriz de "Salve Jorge"

BANCO 3/lou — sam — tea — tez. 4/bali — vila — xará. 8/educador.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	9						7	
6			3		2			4
			5		4			
	1	8				3	5	
	2	7				8	4	
			8		7			
4			6		5			7
	5						6	

© Revistas COQUETEL

Horóscopo

Está escrito nas estrelas

Áries (21/3 a 20/4) Trate de ficar de bem com o mundo. Bom momento para você se reconciliar com as pessoas e corrigir algumas situações que ainda possam estar lhe atrapalhando.

Touro (21/4 a 20/5) Dinheiro no bolso e clima muito positivo para você se confraternizar com os familiares e amigos. Não deixe para depois bons momentos que você pode curtir.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Ganhos em família, dia de rever parentes ou tratar de negócios com eles que poderão trazer resultados positivos para todos. Renove a sua confiança neles.

Câncer (21/6 a 22/7) Dia repleto de energias positivas que poderão lhe deixar atônita. Simplesmente deixe o mundo lhe trazer coisas boas que você está merecendo receber a tempos.

Leão (23/7 a 22/8) Evite ser muito insegura quanto aos acordos que estão sendo feitos. As pessoas estão com um grande senso de cumplicidade e querem o mesmo que você, relaxe.

Virgem (23/8 a 22/9) Hoje a família pode ser a solução para todos os seus problemas, não fique perdendo tempo querendo achar oportunidades longe dela. Valorize a prata da casa.

Libra (23/9 a 22/10) Boa sorte através dos outros, sejam familiares ou amores, alguém poderá lhe trazer boas notícias ou ganhos financeiros que você já possa estar esperando.

Escorpião (23/10 a 21/11) Trabalhe melhor os seus sentimentos, principalmente junto com a família. Não há como ir adiante carregando rancores e mágoas, resolva-se antes com os seus.

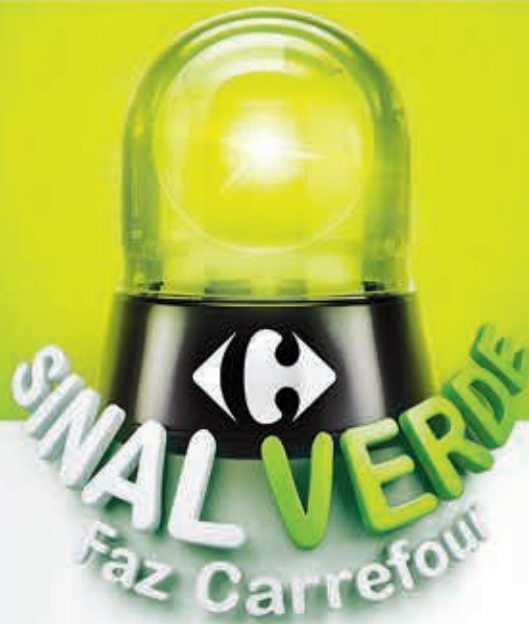
Sagitário (22/11 a 21/12) Dia de receber muito apoio dos colegas e familiares e se sentir bem mais tranquila em relação aos seus problemas. Decisões em grupo tendem a lhe favorecer.

Capricórnio (22/12 a 20/1) De bem com a vida, as pessoas estão com uma sintonia melhor e você poderá encontrar mais aconchego e apoio entre os seus familiares e amigos.

Aquário (21/1 a 19/2) Deixe a bola com quem está mais bem preparado para lidar com situações cheias de emoções e envolvendo tantas pessoas. Não tente resolver o que não lhe cabe.

Peixes (20/2 a 20/3) Esteja pronto para o que der e vier, dia de acolher todo mundo e mostrar que o seu coração é gigante. Conte com a boa vontade de todos para resolver tudo.

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

Sinal Verde Faz Carrefour.

Tudo ainda mais barato do que o Carrefour já faz.

Aproveite. Somente neste sábado 4/5.

Leites Longa Vida
1 litro

A partir de
1,89 cada

Óleo de Soja
900ml

Faz por apenas
2,28 cada

Notebooks

- c/ novo processador Intel® Celeron Dual Core
- Windows® 8 • HDMI

A partir de: 739,00 cada

ou 24x de **30,79** s/ juros

e a 1ª parcela é grátis

Foto meramente ilustrativa.

Pneu Goodyear Direction
165/70 - R-13 ou
175/70 - R-13

A partir de: 118,50 cada

ou 10x de **11,85** s/ juros

Eletro Faz em **24x sem juros** com os CARTÕES CARREFOUR

e a 1ª parcela é **grátis***

*A PARCELA SERÁ CREDITADA NA FATURA DO CLIENTE EM ATÉ 70 DIAS.

*As compras realizadas em 24 vezes sem juros, apenas em 4/5/2013, em caráter promocional, terão o desconto equivalente ao valor da primeira parcela grátis concedido diretamente na fatura do cliente em até 70 dias. Esse prazo dependerá da data de utilização do Cartão Carrefour e da data de vencimento de sua fatura. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do pagamento da fatura. Condição válida para as Lojas Carrefour do Brasil, mediante pagamento com o Cartão Carrefour, em 4/5/2013, nas compras para os produtos assim sinalizados. Pela utilização do sistema Cartão Carrefour, incidirá tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente.

Ofertas válidas para o dia 4/5/2013, para todas as lojas Carrefour do Estado de São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja.
Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas.

Sinal verde pra comprar barato,

Filé de Polaca do Alasca
congelado pacote - 1kg
Faz por apenas
6,90 cada

Fraldinha Bovina Friboi
peça a vácuo
Faz por apenas
9,90 kg

Arroz Tipo 1 Prato Fino
5kg
Faz por apenas
10,39 cada

Alcatra c/ Maminha Bovina
peça a vácuo
Faz por apenas
10,95 kg

Cerveja Itaipava
lata - 269ml
Faz por apenas
1,19 cada

Lã de Aço Assolan
c/ 8 unids.
Leve 8 Pague 7
Faz por apenas
0,89 cada

TAM.	QUANT.	R$ por FRALDA
M	72	0,73
G	60	0,88
XG	48	1,10

Fraldas Descartáveis Pampers Premium Care
hiperpacotão
Grátis 1 pacote das Toalhas Umedecidas Pampers Sensitive c/ 56 unids.
Faz por apenas
52,90 cada

Lava-Roupas em Pó Surf
fragrâncias - 1kg

Faz mais por menos
LEVE 3 PAGUE 2
Comprando 1 unid. pague 4,70
Levando 3 unids. cada uma sai por
3,20

VENDA PROIBIDA PARA MENORES DE 18 ANOS, em conformidade com o Estatuto da Criança e do Adolescente (art. 81 nr II).

APRECIE COM MODERAÇÃO.

www.carrefoursolucoes.com.br

CENTRAL DE RELACIONAMENTO CARTÃO CARREFOUR
SEGUNDA A SÁBADO, EXCETO FERIADOS, DAS 8h ÀS 21h, HORÁRIO DE BRASÍLIA
REGIÕES METROPOLITANAS: 4004-6200
DEMAIS LOCALIDADES: 0800 709 6200

SAC CARTÃO CARREFOUR
0800 722 0363 - SOLICITAÇÃO DE CANCELAMENTOS E RECLAMAÇÕES, TODOS OS DIAS, 24 HORAS
0800 704 0236 - EXCLUSIVO PARA CLIENTES PORTADORES DE DEFICIÊNCIA AUDITIVA E/OU DE FALA

OUVIDORIA
DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, EXCETO FERIADOS, DAS 8H30 ÀS 17H30, HORÁRIO DE BRASÍLIA
0800 722 0422 - É NECESSÁRIO REGISTRAR Nº DE PROTOCOLO VIA CANAIS DE ATENDIMENTO

Compromisso Público
O Carrefour garante o menor preço e devolve a diferença na hora, direto no caixa, caso o cliente encontre em outro estabelecimento varejista no município o mesmo produto com preço menor.
O Compromisso se aplica nas promoções divulgadas neste impresso somente quando o preço médio do produto for maior que o anunciado pela concorrência. Exceto produtos Garantia de Origem e Marca Própria.

Saiba mais: www.grupocarrefour.com.br

Ofertas válidas para o dia 4/5/2013, para todas as lojas Carrefour do Estado de São Paulo. Garantimos a quantidade mínima de 10 (dez) unidades por loja. Os elementos utilizados para a produção das fotos deste anúncio são meramente ilustrativos. Consulte disponibilidade dos produtos nas lojas. Consulte no site www.carrefour.com.br os telefones, endereços e horário de funcionamento de todas as lojas.

você mais e melhor.

SÓ HOJE

Cueca Boxer Gold Be ou Tex

Faz por apenas

5,99 cada

Calcinha Básica sortidas

Faz por apenas

1,99 cada

Carrefour home

Banco Dobrável de PVC
diversas cores

Carrefour home

Cadeira Dobrável de PVC
diversas cores

Carrefour

Faz a conta. Faz Carrefour.

Ofertas Imperdíveis.

Aproveite.

SÓ HOJE 4/5

TODOS OS LIQUIDIFICADORES

COM 20% DESCONTO

16.2 Megapixels
26x Zoom Óptico
4GB Cartão
3D Foto
3" LCD

Câmera Semiprofissional WB100

SAMSUNG

- foto panorâmica
- estabilizador de imagem
- filma em HD

De: ~~899,00~~
Por: 589,00 cada
ou 24x de 24,54 s/ juros
e a 1ª parcela é grátis*

330W RMS Potência
HDMI
USB Entrada

Home Theaters

- 5.1 canais
- reproduz DVD
- rádio FM

De: ~~599,00~~
Por a partir de: 398,40 cada
ou 24x de 16,60 s/ juros
e a 1ª parcela é grátis*

Eletro Faz em **24x sem juros** com os CARTÕES CARREFOUR

e a 1ª parcela é **grátis***

*A PARCELA SERÁ CREDITADA NA FATURA DO CLIENTE EM ATÉ 70 DIAS.

*As compras realizadas em 24 vezes sem juros, apenas em 4/5/2013, em caráter promocional, terão o desconto equivalente ao valor da primeira parcela grátis concedido diretamente na fatura do cliente em até 70 dias. Esse prazo dependerá da data de utilização do Cartão Carrefour e da data de vencimento de sua fatura. O cumprimento de qualquer oferta está vinculado à regularidade e pontualidade do pagamento da fatura. Condição válida para as Lojas Carrefour do Brasil, mediante pagamento com o Cartão Carrefour, em 4/5/2013, nas compras para os produtos assim sinalizados. Pela utilização do sistema Cartão Carrefour, incidirá tarifa de anuidade. Consulte tabela vigente.

Hora de acelerar

Carro de Kanaan recebe os últimos ajustes

É amanhã. A 4ª etapa da Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé acontece no circuito montado na marginal Tietê

THALES STADLER/ABCDIGIPRESS/FOLHAPRESS

Troféu vai para as mãos do piloto mais rápido em São Paulo

Pelo quarto ano seguido, a Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé chega às ruas da maior cidade do Brasil, com transmissão da Band e do Bandsports. A largada será amanhã, às 12h30, no circuito montado no Sambódromo do Anhembi, na zona norte da capital. A prova é a quarta da temporada 2013 da Fórmula Indy.

Disputada pela primeira vez no Brasil em 2010, a corrida só teve um vencedor até aqui: o australiano Will Power, da Penske. Neste ano, três brasileiros vão acelerar em busca da primeira vitória do país em casa.

Companheiro de Power na Penske, o paulista Helio Castroneves, atual líder do campeonato com 99 pontos, é o que tem mais chances de subir no pódio. Tony Kanaan, da KV Racing, atualmente em 12º, e Bia Figueiredo, da Dale Coyne, em 24º lugar, são os outros brasileiros no grid.

Carro de Helio Castroneves está pronto para a corrida

PATRÍCIA CRUZ/METRO

O percurso de mais de 4 km e 11 curvas terá a participação de 25 pilotos, de 13 países diferentes, e promete equilíbrio desde a largada. Até aqui, das 19 provas previstas para a temporada – uma no Brasil, 16 nos Estados Unidos e duas no Canadá – três já foram disputadas. Em St. Petesburg, na estreia de 2013, a vitória ficou com o canadense James Hinchcliffe. Na segunda etapa, no Alabama, quem ficou com o lugar mais alto do pódio foi o norte-americano Ryan Hunter-Reay. Por fim, na última etapa antes da prova brasileira, disputada em Long Beach há duas semanas, o japonês Takuma Sato foi o vencedor.

Com um circuito redesenhado pelo projetista Tony Cotman e com carros remodelados em relação a 2012, a Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé promete muita emoção e adrenalina aos amantes de velocidade que assistirão nas arquibancadas do Anhembi e também pela televisão. É esperar os motores aquecerem e os conta-giros chegarem a mais de 300 km/h que a emoção vai começar! METRO

Provas preliminares

A Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé não envolve apenas as poderosas máquinas da Indy. O evento também conta com outras atrações para os mais de 40 mil espectadores que são esperados no Anhembi.

Entre elas, o Campeonato Brasileiro de Gran Turismo (GT) – com carros como Audi, Mercedes, Ferrari, entre outros – e o Mercedes-Benz Grand Challenge.

Há, também, a Indy Run 8 km. Pela terceira vez no Brasil, a corrida de rua será realizada no circuito do Anhembi, tendo largada às 19h de hoje. METRO

GUILHERME LARA CAMPOS/ FOTOARENA

São esperados 3 mil corredores na Indy Run

VINICIUS BRANCA/FOTOARENA

MARCELO REDHER

Presidente da SPTuris fala ao Metro sobre a importância da Indy para a cidade:

Qual a importância que um evento como a Indy tem para São Paulo?
Um evento desse porte gera renda, empregos, movimenta e fortalece o turismo. Além disso, é uma oportunidade de mostrar um pouco da cidade para o mundo todo, já que é transmitido para muitos países. Com a Fórmula Indy no Anhembi, São Paulo é a única cidade no mundo que recebe algumas das mais importantes categorias do automobilismo: além da Indy, a Fórmula 1, o Mundial de Endurance, a Fórmula Truck, a Stock Car, entre outras.

No quesito financeiro, um evento como a Indy gera quanto de lucro?
Só para se ter uma ideia, segundo os organizadores, o público de 2012 foi de 60 mil pessoas nos dois dias de evento [para este ano, a organização vendeu, de forma antecipada, 40 mil ingressos]. E ainda a movimentação na cidade dos quase 30% de turistas que vieram a São Paulo para o evento. O gasto deles na cidade foi de aproximadamente R$ 1.240 durante o período de permanência na capital paulista. Somente com essa conta, temos mais de R$ 40 milhões. Mas ainda tem o investimento dos patrocinadores, os gastos das equipes, o custo de produção do evento para a empresa organizadora e várias outras. Em 2012, chegou-se a cerca de R$ 80 milhões de movimentação na cidade com a prova.

Este será o quarto ano da Indy em São Paulo. Por mais quanto tempo o evento continuará acontecendo nas ruas da capital?
O contrato firmado para a realização da corrida em São Paulo vai até 2019.

Quanto foi investido para receber a etapa deste ano da Indy? O que foi feito?
A prefeitura investiu R$ 12 milhões na promoção turística, apoio institucional e divulgação. Esse foi o mesmo valor investido nos anos anteriores. METRO

Só falta dar a largada

Tudo pronto. Etapa brasileira da Indy acontece amanhã, às 12h30, no Anhembi. Pilotos são só elogios ao circuito

ANDRÉ PORTO/ METRO

O CIRCUITO

Curva 'S do Samba' foi expandida em 2 metros

Curva	Marcha usada	Velocidade (km/h)
1	1ª	60
2	2ª	65
3	6ª	168
4	1ª	62
5	1ª	62
6	1ª	58
7	1ª	58
8	2ª	72
9	6ª	168
10	1ª	59
11	6ª	170
12	6ª	168

Curva da Vitória · Largada · Curva "S" do Samba · Curva Base Aérea · Reta de Marte · av. Olavo Fontoura · Curva do Anhembi · Curva 14 Bis · Pit Stop · Curva do Pavilhão · Curva das Docas · Curva Espéria · Curva Tietê · Reta dos Bandeirantes · Marginal Tietê

COMO FICA A REGIÃO

- Área bloqueada pela CET
- Bolsão de táxis
- Embarque/desembarque de ônibus
- Linhas especiais SPTrans B.Funda/Term.Tietê
- Estacionamento de ônibus
- Pista expressa da marginal Tietê liberada
- Estações de metrô

av. Braz Leme · r. Marambaia · r. Brazelisa Alves de Carvalho · NA CHEGADA AO EVENTO · linhas especiais SPTrans · CAMPO DE MARTE · av. Olavo Fontoura · NA SAÍDA DO EVENTO · pça. Campo de Bagatele · Circuito Anhembi · Clube Espéria · pista local da marginal Tietê · RIO TIETÊ · pte. da Casa Verde · av. Santos Dumont · av. Cruzeiro do Sul · av. Gal. Pedro Leon Schneider · av. Zaki Narchi · Shopping Center Norte · Terminal Rodoviário do Tietê · av. do Estado · pte. das Bandeiras · pte. Cruzeiro do Sul · Shopping D

Sem favoritos

A Fórmula Indy chega ao Brasil para uma de suas provas mais importantes e disputadas. A Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé se tornou, em pouco tempo – apenas três anos –, um evento especial que caiu no gosto dos pilotos. Também é importante para vários patrocinadores das equipes que têm suas marcas divulgadas além da América do Norte. A etapa paulista passou a ser a única fora do eixo EUA-Canadá.

O traçado de pouco mais de 4 km, com vários pontos de ultrapassagem, é sintoma de corridas emocionantes. Neste ano, nas três primeiras corridas, com três vencedores diferentes e com Penske e Chip Ganassi (as maiores equipes) passando em branco, poderemos esperar ainda mais competitividade. É claro para quem acompanha a Indy que a categoria cresceu dentro e fora da pista. Vivendo um começo de temporada mais sólido e com pelo menos sete pilotos na luta pelo título. Um deles – e muito forte – é Helio Castroneves, atual líder.

Will Power, vencedor das três edições anteriores no circuito do Anhembi, vem num começo de ano bem complicado. É apenas o 8º colocado, 37 pontos atrás. Já apelidado de "São Power", pelo domínio nas edições anteriores, é quem chega com cara de favorito. Será?

Talento e carro para isso têm, mas na história da categoria – e vou mais longe, do automobilismo –, dificilmente um piloto vence quatro provas seguidas em um mesmo local. Estatisticamente um novo triunfo passa a ser mais complicado e eu embarco nessa onda dos números. Por isso mesmo não aponto um, dois ou três favoritos. Para a corrida, com motores Honda e Chevrolet andando bem próximos, coloco na relação pelo menos uns dez com boas possibilidades de ganhar. O que é muito bacana, porque torna a festa da velocidade ainda mais emocionante.

TÉO JOSÉ
NARRADOR DA BAND, ESPECIAL PARA O METRO

Classificação

		Pontos
1º	**Helio Castroneves** (BRA) Team Penske	99
2º	**Takuma Sato** (JAP) A. J. Foyt Enterprises	93
3º	**Scott Dixon** (NZE) Target Chip Ganassi Racing	89
4º	**Marco Andretti** (EUA) Andretti Autosport	87
5º	**Justin Wilson** (ING) Dale Coyne Racing	81
6º	**Ryan Hunter-Reay** (EUA) Andretti Autosport	73
7º	**Graham Rahal** (EUA) Rahal Letterman Lanigan Racing	66
8º	**Will Power** (AUS) Team Penske	62
9º	**Simona de Silvestro** (SUI) KV Racing Technology	62
10º	**James Hinchcliffe** (CAN) Andretti Autosport	61
11º	**Charlie Kimball** (EUA) Novo Nordisk Chip Ganassi Racing	60
12º	**Tony Kanaan** (BRA) KV Racing Technology	59
13º	**Simon Pagenaud** (FRA) Schmidt Hamilton HP Motorsports	58
14º	**Oriol Servia** (ESP) Panther DRR	57
15º	**JR Hildebrand** (EUA) Panther Racing	54
16º	**E. J. Viso** (VEN) Andretti Autosport	52
17º	**Alex Tagliani** (CAN) Barracuda Racing	50
18º	**Sebastien Bourdais** (FRA) Dragon Racing	48
19º	**Josef Newgarden** (EUA) Sarah Fisher Hartman Racing	46
20º	**Dario Franchitti** (ESC) Target Chip Ganassi Racing	44
21º	**Tristan Vautier** (FRA) Schmidt Peterson Motorsports	42
22º	**James Jakes** (ING) Rahal Letterman Lanigan Racing	40
23º	**Ed Carpenter** (EUA) Ed Carpenter Racing	36
24º	**Bia Figueiredo** (BRA) Dale Coyne Racing	30
25º	**Sebastian Saavedra** (COL) Dragon Racing	25
26º	**AJ Allmendinger** (EUA) Team Penske	18
27º	**Mike Conway** (ING) Rahal Letterman Lanigan Racing	5

Cobertura da Band

Olho na tela

Assistir Fórmula Indy é sinônimo de ligar a televisão na Band. A emissora, que é detentora dos direitos de transmissão da modalidade para o Brasil, não economiza para fazer a melhor cobertura para os fãs da categoria. Literalmente.

Em 2013, a Band deslocará mais de 600 funcionários para a Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé. E contará com 57 câmeras, destas, oito das chamadas "in car", que possibilitam que a corrida seja vista pelo olhar dos pilotos e um helicóptero que fará imagens aéreas da prova. Tudo sendo transmitido para mais de 200 países. Além da Band, o Bandsports, as rádios Bandeirantes, Band News FM e Bradesco Esportes FM, além do portal band.com.br, também transmitirão ao vivo.

Com imagens 100% HD, a Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé terá início na tela da Band às 7h de amanhã, com reportagens especiais e flashes ao vivo durante todo o evento. No total, a emissora dedicará 20 horas de sua programação para o evento. METRO

Transmissão terá 57 câmeras

Os donos da casa

É do Brasil. Helio Castroneves, Tony Kanaan e Bia Figueiredo são os responsáveis por tentar tirar a hegemonia da Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé das mãos de Will Power e pintar o pódio de verde e amarelo amanhã

Quando os motores potentes roncarem no Anhembi, os olhos da torcida brasileira estarão vidrados em três pilotos: Helio Castroneves, Tony Kanaan e Bia Figueiredo. Mais do que correr em casa e ter o apoio dos fãs, o trio terá como objetivo fazer aquilo que nenhum outro brasileiro conseguiu nas três etapas da Fórmula Indy em São Paulo: vencer a corrida.

Até aqui, nas três primeiras edições, só uma vez um piloto da casa subiu no pódio e foi Vitor Meira, que, correndo com uma AJ Foyt, obteve o terceiro lugar em 2010. Depois disso, nada mais.

Por se tratar de uma modalidade muito competitiva, em que pelo menos metade do grid tem boas chances de terminar a corrida na ponta, o favoritismo se torna improvável. Nem mesmo o australiano Will Power, vencedor das três corridas em São Paulo, pode carregar o rótulo. Por isso, a corrida está em aberto. E, pela primeira vez, um brasileiro pode subir no lugar mais alto do pódio. É por isso que os mais de 40 mil espectadores no circuito e outros milhões ligados na tela da Band e do Bandsports torcem. METRO

"A meta é ganhar, lógico. Temos um carro competitivo. A Indy é uma categoria diferente das outras, realmente todos têm chances de ganhar."

Tony Kanaan
(BRA) KV Racing
- **Data de nascimento:** 31 de dezembro de 1974
- **Local de nascimento:** Salvador, Bahia
- **Carro:** 11
- **Categorias por onde passou:** F-Chevrolet, F-3, F-Nippon, F-Alfa Boxer, Indy Lights, Champ Car e Stock Car
- **GPs na Indy:** 167

Poles: 11 **Vitórias:** 14

Filho de libaneses, Tony Kanaan nasceu em Salvador e, como o compatriota Helio Castroneves, também foi introduzido no automobilismo pelo kart. Após rodar o mundo acelerando em diversas categorias, Tony chegou à Fórmula Indy em 1998 e não demorou a brilhar. Em 2004 foi campeão e, no ano seguinte, ficou com o vice. Atualmente, o baiano ocupa o 12º lugar da classificação.

Bia Figueiredo
(BRA) Dayle Cone
- **Data de nascimento:** 18 de maio de 1985
- **Local de nascimento:** São Paulo, São Paulo
- **Carro:** 18
- **Categorias por onde passou:** Fórmula Renault Brasil, F-3 Light, F-3, A1 Grand Prix e Indy Lights
- **GPs na Indy:** 25

Poles: 0 **Vitórias:** 0

"Ficar entre os 10 primeiros é um objetivo real. Se eu alcançar essa meta, estarei bem satisfeita. Mas vencer no Brasil é um sonho."

A paulistana Bia Figueiredo começou no kart aos 8 anos. A piloto foi subindo na carreira, passando pela F-Renault, F-3, A1GP e Indy Lights. Foi na categoria de acesso à Indy, aliás, que Bia se destacou, ao levar a etapa de Nashville, nos EUA, e se tornar a primeira mulher a vencer na categoria, em 2008. Dois anos depois, a brasileira chegou à Indy. Em 2013, Bia aparece na 24ª posição do campeonato.

Nascido no interior de São Paulo, em Ribeirão Preto, Helio Castroneves se ligou ao automobilismo desde cedo. Sua primeira máquina foi um kart e, daí por diante, começou a alçar voos maiores, chegando à Fórmula Indy, em 1998. Seus principais feitos na Indy são as vitórias nas tradicionais 500 milhas de Indianápolis, nos Estados Unidos, nos anos de 2001, 2002 e 2009. É o atual líder do campeonato.

Helio Castroneves
(BRA) Team Penske
- **Data de nascimento:** 10 de maio de 1975
- **Local de nascimento:** Ribeirão Preto, São Paulo
- **Carro:** 3
- **Categorias por onde passou:** F-3, Grand Am, Indy Lights, ALMS, V8 Supercars e Stock Car
- **GPs na Indy:** 182

Poles: 30 **Vitórias:** 21

"Eu tenho alguns objetivos fortes na minha carreira e, sem dúvida, um deles é vencer no Brasil. A 4ª etapa em São Paulo e o título da competição estão na cartinha para o Papai Noel."

Todos contra Will Power

À vontade. Único vencedor das etapas paulistas, Power tenta seu 4º triunfo na cidade

A Austrália é um país parecido com o Brasil. Rodeado de litoral e tomado de pessoas hospitaleiras, a nação da Oceania, porém, para aí nas comparações. Mas um australiano, em especial, parece ter um algo a mais com o Brasil. Veloz e arrojado, Will Power já tem seu nome cravado na história do automobilismo brasileiro. O piloto soma três vitórias incontestáveis nas três edições da Fórmula Indy disputadas por aqui.

Vencedor das etapas de 2010, 2011 e 2012, Power é o nome a ser batido na Itaipava São Paulo Indy 300 Nestlé. E se todos querem conter a ousadia do australiano, os brasileiros têm um motivo a mais. Afinal, até aqui, nunca um corredor da casa conseguiu subir no lugar mais alto do pódio no Anhembi.

Por mais que seja até mesmo apelidado de Will "São Power", em alusão ao nome da cidade em que sempre ficou com a primeira posição, o australiano chega para sua 4ª corrida no Brasil, ironicamente, como um azarão. Para se ter uma ideia, a última vez em que o australiano venceu uma etapa da modalidade foi no ano passado, dia 29 de abril, justamente em São Paulo. De lá para cá, um ano se passou e nada de vitórias.

A má fase, aliás, dá mais ânimo aos concorrentes. Ainda assim não se pode menosprezar quem já venceu três vezes no Brasil e, mesmo não sendo da casa, parece conhecer o traçado do Anhembi como ninguém. METRO

William Steven Power
(AUS) Team Penske
- **Data de nascimento:** 1º de março de 1981
- **Local de nascimento:** Toowoomba, na Austrália
- **Carro**: 12
- **Categorias por onde passou:** F-Ford, F-4000 (campeão), A1GP, World Series, F-3 e V8 Supercars
- **GPs na Indy:** 74

Poles: 24 **Vitórias:** 15

Australiano é o homem a ser batido em São Paulo

NICK LAHAM/GETTY IMAGES

Aproveite esta oferta e venha para o 4GMax, a internet móvel mais rápida do mundo.

Ogilvy

LG optimus G
TER MAIS É OPTIMUS.

R$799,00

para portabilidade
e clientes Claro
no **Claro ilimitado 600**
Valor do plano R$ 385,72

- G no processador: Quad-Core 1,5GHz
- G na tela: 4,7" True HD IPS+
- G na memória: 32GB
- G na câmera: 13MP

LG
Life's Good

Compartilhe cada momento.

Oferta válida para clientes da base e portabilidade entrante de plano pós para pós.
Promoção não cumulativa, com restrições e intransferível, válida para adesão de pessoa física de 18/04/2013 a 22/05/2013, ou enquanto durar o estoque, na composição Claro ilimitado indicada. Limitada a 1 aparelho por CPF. Sujeita a análise de crédito, assinatura de contrato, permanência mínima de 12 meses e multa contratual. A velocidade contratada dos planos de internet é de até 5Mbps. A rede 4GMax da Claro proporciona melhor experiência sem nenhum custo adicional, pois libera toda a capacidade/velocidade disponível da estação rádio, de acordo com momento e local onde o usuário se encontra. Após o término da franquia contratada a velocidade será reduzida para 128Kbps, sem custo adicional, de acordo com o plano/pacote escolhido. A oferta 4G não tem plano de voz disponibilizado. A velocidade pode sofrer variações tendo-se em vista as condições externas ou outros fatores que interfiram no sinal. A Claro garante o mínimo de 20% (vinte por cento) da velocidade nominal contratada. Consulte as localidades em que a Claro dispõe de cobertura LTE 4GMax, as condições de contratação e mais informações em www.claro.com.br ou ligue 1052. Imagens meramente ilustrativas.